



# A L A V I D A<sup>®</sup>

Instructions  
Brugsanvisning  
Mode d'emploi  
Anwendungshinweise  
Istruzioni  
Instrukcje  
Instrucțiuni  
Instrucciones  
Anvisningar



### Alavida Regenerating System contains\*:

- 1 bottle – Alavida Revive Eye Cream (0.5 FL. OZ./15mL e)
- 1 bottle - Alavida Daily Refresh Facial Nectar (1 FL. OZ./30mL e)
- 1 bottle - Alavida Nightly Restore Facial Crème (1.7 FL. OZ./50 mL e)
- 2 envelopes - Alavida Patch (30 patches / envelope)

\* All products included in the Alavida Regenerating System may be purchased individually.

This booklet gives instructions for use on all products in the Alavida Regenerating System. If eye cream, crème, nectar, or patches are purchased individually, for best results they should be used in conjunction with the system.

#### Alavida Revive Eye Cream

**Instructions:** Use around eye area in morning and if desired, at night.

**Precautions:** Avoid direct contact with eyes. If skin irritation occurs, please discontinue use. If irritation persists, consult your health professional.

#### Alavida Daily Refresh Facial Nectar

**Instructions:** Apply onto clean skin of face and neck.

**Precautions:** Avoid contact with eyes. If skin irritation occurs, please discontinue use. If irritation persists, consult your health professional.

#### Alavida Nightly Restore Facial Crème

**Instructions:** Apply onto clean skin of face and neck.

**Precautions:** Avoid contact with eyes. If skin irritation occurs, please discontinue use. If irritation persists, consult your health professional.

#### Alavida Patch

**Instructions:** Apply one patch each night before going to bed. Remove the liner from the adhesive backing using the adhesive side of the patch to secure patch placement. Place one patch on the body, using one of the locations shown on page 21. Apply the patch to clean, dry skin before retiring. Patch may be worn for up to 12 hours before discarding. Use a new patch for each application.

**Precautions:** Do not use if pregnant or nursing. Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation. If irritation persists, consult your health professional. Keep well hydrated prior to using this product. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin.

**Storage instructions for all products:** Store in a cool, dark place.

**Disposal Instructions:** All Alavida containers and patches can be disposed of in general waste.

## Alavida Regenerating System indeholder\*:

- 1 flaske - Alavida Revive Eye Cream (15 mL/0,5 FL. OZ. e)
- 1 flaske - Alavida Daily Refresh ansigtsnektar (1,7 FL. OZ./50 mL e)
- 1 flaske - Alavida Nightly Restore ansigtscreme (1,7 FL. OZ./50 mL e)
- 2 lommer - Alavida-plaster (30 plastre/lommer)

\* Alle produkter, der indgår i Alavida Regenerating System, kan købes enkeltvis.

Dette hæfte indeholder brugsanvisninger til alle produkter i Alavida Regenerating System. Hvis øjencremen, nektarproduktet eller plastrerne købes enkeltvis, skal du bruge dem sammen med systemet for at opnå de bedste resultater.

### Alavida Revive Eye Cream

**Brugsanvisning:** Brug omkring øjenområdet om morgenen og eventuelt om aftenen.

**Forholdsregler:** Undgå direkte kontakt med øjnene. Brugen skal afbrydes, hvis der forekommer hudirritation. Søg lægehjælp, hvis irritationen varer ved.

### Alavida Daily Refresh Ansigtsnektar

**Brugsanvisning:** Påfør på ren hud på ansigt eller hals.

**Forholdsregler:** Undgå kontakt med øjnene. Hvis der forekommer, så ophør venligst med brugen. Hvis irritationen vedvarer, så søg råd hos din læge.

### Alavida Nightly Restore Ansigtscreme

**Brugsanvisning:** Påfør på ren hud på ansigt eller hals.

**Forholdsregler:** Undgå kontakt med øjnene. Hvis der forekommer, så ophør venligst med brugen. Hvis irritationen vedvarer, så søg råd hos din læge.

### Alavida Patch




**Brugsanvisning:** Påfør et plaster hver aften, inden du går i seng. Fjern bagsiden fra den klæbende side, og brug plasterets klæbende side til at sætte plasteret fast. Påfør et plaster et af de steder på kroppen, der vises på side 21. Påfør plasteret på ren, tør hud, før du går til ro. Plasteret kan bæres i op til 12 timer, før det skal smides ud. Brug et nyt plaster ved hver påførsel.

**Forholdsregler:** Brug ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer. Fjern produktet fra kroppen med det samme, hvis du oplever ubehag eller hudirritation. Søg lægehjælp, hvis irritationen varer ved. Vær velhydreret, før du bruger dette produkt. Genbrug ikke plasteret, når det først er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke bruges på sår eller beskadiget hud.

**Opbevaringsinstrukser for alle produkter:** Opbevar i et køligt, mørkt sted.

**Bortskaffelsesinstrukser:** Alle Alavida beholdere og plastre kan bortskaffes i almindeligt affald.

## Le Système Régénérant Alavida contient\* :

- 1 flacon – Crème Revitalisante pour les yeux Alavida (0,5 FL. OZ./15 mL) 
- 1 flacon - Nectar Facial de Rafraîchissement Quotidien Alavida (1FL. OZ./30mL) 
- 1 flacon - Crème Faciale de Restauration Nocturne Alavida (1.7 FL. OZ./50 mL) 
- 2 pochettes - Patch Alavida (30 patchs/pochette)

\* Tous les articles inclus dans le système régénérant Alavida peuvent être achetés individuellement.

Cette brochure fournit des conseils d'utilisation pour tous les articles du système régénérant Alavida. La crème pour les yeux, la crème, le nectar ou les patchs peuvent être achetés séparément, mais il est conseillé de les utiliser avec le système pour de meilleurs résultats.

### Crème Revitalisante pour les yeux Alavida

**Mode d'emploi:** Appliquer sur le contour des yeux le matin, et même le soir si souhaité.

**Précautions:** Éviter tout contact direct avec les yeux. En cas d'irritation cutanée, cesser toute utilisation du produit. Si l'irritation persiste, consulter votre professionnel de santé. .

### Nectar Facial de Rafraîchissement Quotidien Alavida

**Mode d'emploi:** Appliquer sur la peau propre du visage et du cou.

**Précautions:** Éviter tout contact avec les yeux. Si une irritation de la peau se produit, cessez l'utilisation. Si l'irritation persiste, consultez votre professionnel de la santé.

### Crème Faciale de Restauration Nocturne Alavida

**Mode d'emploi:** Appliquer sur la peau propre du visage et du cou.

**Précautions:** Éviter tout contact avec les yeux. Si une irritation de la peau se produit, cessez l'utilisation. Si l'irritation persiste, consultez votre professionnel de la santé.

### Patch Alavida

**Mode d'emploi:** Appliquer un patch tous les soirs avant le coucher. Retirer le film protecteur du support adhésif en utilisant le côté adhésif pour fixer le patch. Appliquer un patch sur l'une des parties du corps comme indiqué page 21. Appliquer le patch sur une peau propre et sèche. Le patch peut être appliqué pendant 12 heures maximum, avant d'être jeté. Utiliser un nouveau patch pour chaque application.

**Précautions:** Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Retirer immédiatement en cas d'inconfort ou d'irritation cutanée. Si l'irritation persiste, consulter votre professionnel de santé. Bien s'hydrater avant d'utiliser ce produit. Ne pas réutiliser le patch une fois retiré de la peau. Destiné exclusivement à un usage externe. Ne pas avaler. Ne pas appliquer sur des plaies ou une peau abîmée.

**Instructions de conservation pour tous les produits:** Conserver au frais et à l'abri de la lumière.

**Instructions pour l'élimination:** Tous les emballages et patchs Alavida peuvent être jetés dans les déchets ordinaires.

## Das Alavida Regenerationssystem enthält\*:

- 1 Flasche - Alavida Revive Augencreme (0,5 FL. OZ./15mL e)
- 1 Flasche - Alavida Daily Refresh Gesichtsnektar (1 FL. OZ./30 mL e)
- 1 Flasche - Alavida Nightly Restore Gesichtscreme (1,7 FL. OZ./50 mL e)
- 2 Packungen - Alavida Pflaster (30 Pflaster pro Packung)

\* Alle Produkte, die im Alavida Regenerationssystem enthalten sind, sind auch einzeln zu erwerben.

Diese Broschüre enthält Anwendungshinweise für alle Produkte des Alavida Regenerationssystems. Wenn Augencreme, Creme, Nektar oder Patches einzeln gekauft werden, sollten sie für beste Ergebnisse in Verbindung mit dem System verwendet werden.

### Alavida Revive Augencreme

**Anwendungshinweise:** Morgens und wenn gewünscht auch abends auf die Augenpartie auftragen.

**Vorsichtsmaßnahmen:** Direkten Augenkontakt vermeiden. Sollten Hautreizungen auftreten, stellen Sie die Anwendung ein. Wenn die Reizung fortbesteht, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Alavida Daily Refresh Gesichtsnektar

**Gebrauchsanleitung:** Auf der sauberen Haut im Gesicht und am Hals auftragen.

**Vorsichtsmaßnahmen:** Augenkontakt vermeiden. Wenn Hautreizungen auftreten, beenden Sie bitte die Anwendung. Sollte die Hautreizung andauern, suchen Sie Ihren Arzt auf.

### Alavida Nightly Restore Gesichtscreme

**Gebrauchsanleitung:** Auf der sauberen Haut im Gesicht und am Hals auftragen.

**Vorsichtsmaßnahmen:** Augenkontakt vermeiden. Wenn Hautreizungen auftreten, beenden Sie bitte die Anwendung. Sollte die Hautreizung andauern, suchen Sie Ihren Arzt auf.

### Alavida Pflaster




**Gebrauchsanleitung:** Jeden Abend vor dem Zubettgehen ein Pflaster anwenden. Die Folie von der klebenden Rückseite entfernen und die Seite des Pflasters mit dem medizinischen Kleber verwenden, um den guten Halt des Pflasters sicherzustellen. Platzieren Sie ein Pflaster auf dem Körper an einer der auf Seite 21 gezeigten Stellen. Das Pflaster auf sauberer und trockener Haut anwenden. Das Pflaster kann bis zu 12 Stunden getragen und muss dann entfernt werden. Bei jeder Anwendung ein neues Pflaster verwenden.

**Vorsichtsmaßnahmen:** Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verwenden. Bei Unbehagen oder Hautreizung sofort entfernen. Sollte die Hautreizung andauern, suchen Sie Ihren Arzt auf. Vor der Anwendung dieses Produkts eine gute Hydratierung sicherstellen. Das Pflaster nach dem Entfernen von der Haut nicht erneut verwenden. Nur zur externen Anwendung. Nicht einnehmen. Nicht auf Wunden bzw. verletzter Haut anwenden.

**Lagerungshinweise für alle Produkte:** An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren.

**Entsorgungshinweise:** Alle Alavida-Behälter und -Pflaster können im normalen Hausmüll entsorgt werden.

## El Sistema Regenerativo Alavida contiene\*:

- 1 flacone - Crema Contorno Occhi Alavida Revive (0,5 FL. OZ./15 mL )
- 1 flacone - Nettare giorno rinfrescante per il viso Alavida (1 FL. OZ./30 mL )
- 1 flacone - Crema notte riparatrice per il viso Alavida (1.7 FL. OZ./50 mL )
- 2 buste - Cerotti Alavida (30 cerotti per busta)

\* *Tutti i prodotti inclusi nel sistema rigenerante Alavida possono essere acquistati singolarmente.*

Questo opuscolo fornisce istruzioni per l'uso su tutti i prodotti del sistema rigenerante Alavida. Se la crema per gli occhi, la crema, il nettare o i cerotti vengono acquistati singolarmente, per ottenere i migliori risultati devono essere utilizzati in combinazione con il sistema.

### Crema Contorno Occhi Alavida Revive

**Istruzioni:** Applicare sul contorno occhi al mattino e, se lo si desidera, alla sera.

**Precauzioni:** Evitare il contatto diretto con gli occhi. Se si verifica un'irritazione della pelle, interrompere l'utilizzo. Se l'irritazione persiste, consultare il proprio medico professionista.

### Nettare giorno rinfrescante per il viso Alavida

**Istruzioni:** Applicare sulla pelle pulita di viso e collo.

**Precauzioni:** Evitare il contatto con gli occhi. In caso di irritazione cutanea, sospendere l'applicazione. Se l'irritazione persiste, consultare un medico.

### Crema notte riparatrice per il viso Alavida

**Istruzioni:** Applicare sulla pelle pulita di viso e collo.

**Precauzioni:** Evitare il contatto con gli occhi. In caso di irritazione cutanea, sospendere l'applicazione. Se l'irritazione persiste, consultare un medico.

### Cerotto Alavida




**Istruzioni:** Applicare un cerotto ogni sera prima di andare a letto. Rimuovere il rivestimento dal supporto adesivo utilizzando il lato adesivo del cerotto per fissare il cerotto in posizione. Posizionare un cerotto sul corpo, utilizzando una delle posizioni mostrate a pagina 21. Applicare il cerotto sulla pelle pulita e asciutta prima di coricarsi. Il cerotto può essere indossato per un massimo di 12 ore. Utilizzare un nuovo cerotto per ogni applicazione.

**Precauzioni:** Non utilizzare in gravidanza o durante l'allattamento. Rimuovere immediatamente se si avverte disagio o irritazione della pelle. Se l'irritazione persiste, consultare il proprio medico professionista. Mantenersi ben idratati prima di utilizzare questo prodotto. Non riutilizzare il cerotto una volta rimosso dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o su pelle danneggiata.

**Istruzioni di conservazione per tutti i prodotti:** Conservare in luogo fresco e non esposto alla luce.

**Istruzione per lo smaltimento:** Tutti i contenitori e i patch Alavida possono essere smaltiti tra i rifiuti indifferenziati.

## System regenerujący Alavida obejmuje następujące produkty\*:

- 1 butelka - kremu pod oczy Alavida Revive (0,5 FL. OZ./15 mL )
- 1 butelka - Odświeżającego nektaru do twarzy na dzień Alavida (1 FL. OZ./30mL )
- 1 butelka - Regenreującego kremu do twarzy na noc Alavida (1,7 FL. OZ./50 mL )
- 2 Opakowania plastrów Alavida (30 plastrów w opakowaniu)
- \* *Wszystkie produkty wchodzące w skład systemu regenerującego Alavida można zakupić pojedynczo.*

Ta broszura zawiera instrukcje użycia wszystkich produktów zawartych w zestawie systemu regenerującego marki Alavida. Jeśli krem pod oczy, krem, nektar lub plastry są kupowane oddzielnie, w celu uzyskania najlepszych rezultatów należy je stosować w połączeniu z systemem.

### Krem pod oczy Alavida Revive

**Instrukcja:** Stosować wokół oczu rano i, w razie potrzeby, wieczorem.

**Środki ostrożności:** Unikać bezpośredniego kontaktu z oczami. Jeśli wystąpi podrażnienie skóry, przerwać stosowanie. Jeśli podrażnienie się utrzyma, zasięgnąć porady medycznej.

### Odświeżający Nektar do twarzy na dzień Alavida

**Instrukcja użycia:** Nanieść na oczyszczoną skórę twarzy i szyi.

**Środki ostrożności:** Unikać kontaktu z oczami. Jeśli wystąpi reakcja alergiczna skóry, należy przerwać stosowanie. Jeśli podrażnienie będzie się utrzymywać, należy to skonsultować z lekarzem

### Regenerujący Krem do twarzy na noc Alavida

**Instrukcja użycia:** Nanieść na oczyszczoną skórę twarzy i szyi.

**Środki ostrożności:** Unikać kontaktu z oczami. Jeśli wystąpi reakcja alergiczna skóry, należy przerwać stosowanie. Jeśli podrażnienie będzie się utrzymywać, należy to skonsultować z lekarzem.

### Plastry Alavida

**Instrukcja:** Stosować jeden plaster co noc przed pójściem spać. Zdjąć warstwę zabezpieczającą plastra, by odsłonić stronę pokrytą klejem, służącą do umocowania plastra. Umieścić na ciele jeden plaster w jednym z miejsc wskazanych na stronie 21. Przykleić plaster na oczyszczoną i osuszoną skórę przed pójściem spać. Plaster można nosić do 12 godzin – następnie należy go wyrzucić. Za każdym razem stosować nowy plaster.

**Środki ostrożności:** Nie należy używać w czasie ciąży lub karmienia piersią. Zdjąć natychmiast w przypadku wystąpienia uczucia dyskomfortu lub podrażnienia skóry. Jeśli podrażnienie się utrzyma, zasięgnąć porady medycznej. Przed zastosowaniem plastrów konieczne jest utrzymanie prawidłowego nawodnienia.

Nie należy używać plastra po usunięciu go ze skóry. Produkt przeznaczony jedynie do użytku zewnętrznego. Produktu nie należy spożywać. Nie należy używać na rany bądź uszkodzoną skórę.

**Sposób przechowywania produktów:** Przechowywać w chłodnym, zaciemnionym miejscu.

**Wskazówki dotyczące utylizacji produktów:** Opakowania i plastry Alavida można wyrzucać do zwykłych odpadów komunalnych.

### Sistemul Regenerator Alavida conține\*:

- 1 sticlă – Cremă de ochi Alavida Revive (0,5 FL. OZ./15mL e)
- 1 sticlă – Alavida Daily Refresh Facial Nectar (1 FL. OZ./30mL e)
- 1 sticlă – Alavida Nightly Restore Facial Crème (1.7 FL. OZ./50mL e)
- 2 plicuri – Plasture Alavida (30 plasture/plicuri)

\* *Toate produsele incluse în Sistemul regenerator Alavida pot fi achiziționate individual.*

Această broșură oferă instrucțiuni de utilizare pentru toate produsele din Sistemul regenerator Alavida. Dacă crema de ochi, crema, nectarul sau plasturii sunt achiziționați individual, pentru cele mai bune rezultate, acestea ar trebui să fie utilizate împreună cu sistemul.

### Cremă de ochi Alavida Revive

**Instrucțiuni:** Utilizați în zona din jurul ochilor dimineața și, dacă doriți, și noaptea.

**Precauții:** Evitați contactul direct cu ochii. Dacă apare iritarea pielii, vă rugăm să întrerupeți utilizarea. Dacă iritația persistă, consultați un medic specialist.

### Alavida Daily Refresh Facial Nectar

**Instrucțiuni:** Aplicați pe pielea curată a feței și a gâtului.

**Precauții:** Evitați contactul cu ochii. În cazul în care apare iritarea pielii, vă rugăm să întrerupeți utilizarea. Dacă iritarea persistă, consultați un profesionist în domeniul sănătății.

## Alavida Nightly Restore Facial Crème

**Instrucțiuni:** Aplicați pe pielea curată a feței și a gâtului.

**Precauții:** Evitați contactul cu ochii. În cazul în care apare iritarea pielii, vă rugăm să întrerupeți utilizarea. Dacă iritarea persistă, consultați un profesionist în domeniul sănătății.

## Plasture Alavida




**Instrucțiuni:** Aplicați un plasture în fiecare seară, înainte de culcare. Dezlipiți pelicula de protecție de pe partea adezivă și folosiți partea cu adeziv pentru a fixa plasturele. Aplicați un plasture pe corp, pe unul dintre locurile prezentate la pagina 21. Aplicați plasturele înainte de culcare, pe pielea curată și uscată. Plasturele poate fi purtat maximum 12 ore înainte de fi îndepărtat. Utilizați un plasture nou pentru fiecare aplicare.

**Precauții:** Nu utilizați dacă sunteți însărcinată sau dacă alăptați. Îndepărtați plasturele imediat dacă simțiți disconfort sau dacă pielea devine iritată. Dacă iritația persistă, consultați un medic specialist. Asigurați o hidratare corespunzătoare a pielii înainte de a utiliza acest produs. Nu reutilizați plasturele după ce acesta este îndepărtat de pe piele. Numai pentru utilizare externă. Nu ingerați produsul. Nu utilizați produsul pe leziuni sau pe pielea deteriorată.

**Instrucțiuni de depozitare pentru toate produsele:** A se păstra într-un loc răcoros și întunecat.

**Instrucțiuni de eliminare:** Toate recipientele și plasturii Alavida pot fi eliminate cu deșeurile generale.

## El Sistema Regenerativo Alavida contiene\*:

- 1 frasco de contorno de ojos Alavida Revive Eye Cream (0,5 FL. OZ./15 mL) 
- 1 frasco de Néctar Facial Refrescante de día Alavida (1 FL. OZ./30mL) 
- 1 frasco de Crema Facial Restauradora de noche Alavida (1.7 FL. OZ./50 mL) 
- 2 sobres de Parches Alavida (30 parches / sobre)

\* *Todos los productos incluidos en el Sistema Regenerativo Alavida se pueden adquirir individualmente.*

Este folleto da instrucciones de uso en todos los productos del Sistema Regenerativo Alavida. Si se adquieren el contorno de ojos, la crema, el néctar o los parches de manera individual, deben usarse junto con el sistema para obtener mejores resultados.

## Alavida Revive Eye Cream

**Instrucciones:** Usar alrededor del área de los ojos por la mañana y, si lo desea, por la noche.

**Precauciones:** Evite el contacto directo con los ojos. Si se produce irritación de la piel, interrumpa el uso. Si la irritación persiste, consulte a su profesional sanitario.

## Néctar Facial Refrescante de día Alavida

**Instrucciones:** Aplíquelo sobre la piel limpia de cara y cuello.

**Precauciones:** Evite el contacto con los ojos. Descontinúa su uso si provoca irritación a la piel. Si la irritación continúa, consulte a su médico.

## Crema Facial Restauradora de noche Alavida

**Instrucciones:** Aplíquela sobre la piel limpia de cara y cuello.

**Precauciones:** Evite el contacto con los ojos. Descontinúa su uso si provoca irritación a la piel. Si la irritación continúa, consulte a su médico.

## Parches Alavida

**Instrucciones:** Aplique un parche cada noche antes de ir a la cama. Retire el revestimiento del lado adhesivo utilizando el lado adhesivo del parche para fijarlo en su lugar. Coloque un parche en el cuerpo, en una de las ubicaciones que se muestran en la página 21. Aplique el parche en la piel limpia y seca antes de retirarlo. Puede llevar el parche hasta 12 horas antes de desecharlo. Utilice un parche nuevo para cada aplicación.




**Precauciones:** No lo utilice en caso de embarazo o lactancia. Retírelo inmediatamente si nota malestar o irritación de la piel. Si la irritación persiste, consulte a su profesional sanitario. Hidrátese bien antes de utilizar este producto. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No lo utilice sobre heridas ni sobre la piel dañada.

## Instrucciones de almacenamiento para todos los productos:

Almacenar en un lugar fresco y oscuro.

**Instrucciones de eliminación:** Todos los contenedores y parches de Alavida se pueden depositar con residuos generales.

## Alavida Regenerating System innehåller\*:

- 1 flaska – Alavida Revive Eye Cream (15mL/0,5 FL. OZ. )
- 1 flaska - Alavida uppfriskande daglig ansiktsnektar (30mL/1FL. OZ. )
- 1 flaska - Alavida återställande nattansiktskräm (50mL/1,7 FL. OZ. )
- 2 påsar - Alavida plåster (30 plåster/kuvert)

\* Alla produkter som ingår i Alavida Regenerating System kan köpas individuellt.

Detta häfte ger instruktioner för användning på alla produkter i Alavida Regenerating System. Om ögonkräm, creme, nektar eller plåster köps individuellt bör de för bästa resultat användas tillsammans med systemet.

## Alavida Revive Eye Cream

**Anvisningar:** Använd runt ögonområdet på morgonen och om så önskas, på kvällen.

**Försiktighet:** Undvik direktkontakt med ögonen. Avbryt användningen om hudirritation uppstår. Kontakta hälsovården om irritationen består.

## Alavida uppfriskande daglig ansiktsnektar

**Anvisningar:** Applicera på ren hud på ansiktet och halsen.

**Försiktighet:** Undvik kontakt med ögonen. Sluta genast att använda produkten om hudirritation uppstår. Kontakta sjukvården om hudirritationen kvarstår.

## Alavida återställande nattansiktskräm

**Anvisningar:** Applicera på ren hud på ansiktet och halsen.

**Försiktighet:** Undvik kontakt med ögonen. Sluta genast att använda produkten om hudirritation uppstår. Kontakta sjukvården om hudirritationen kvarstår.

## Alavida plåster

**Anvisningar:** Applicera ett plåster varje natt före sänggående. Ta bort skyddet från den självhäftande baksidan med hjälp av plåstrets självhäftande sida för att säkra plåstrets placering. Placera ett plåster på kroppen, på ett av de ställen som visas på sidan 21. Applicera plåstret på ren, torr hud före sänggående. Plåstret kan sitta kvar i upp till 12 timmar innan det kastas. Använd ett nytt plåster vid varje applicering.

**Försiktighet:** Använd inte om du är gravid eller ammar. Ta genast av om du känner obehag eller hudirritation. Kontakta hälsovården om irritationen består. Håll dig väl hydratiserad innan du använder denna produkt. Återanvänd inte plåster som tagits bort från huden. Endast för utvärtes bruk. Svälj inte produkten. Använd inte på sår eller på skadad hud.

**Förvaringsanvisningar för alla produkter:** Förvara på en sval, mörk plats.

**Anvisningar för kassering:** Alla Alavida-behållare och plåster kan kastas i hushållsavfall.







LifeWave Europe Ltd., Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway H65 NW84, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | [customerserviceeu@lifewave.com](mailto:customerserviceeu@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)

LifeWave, Inc., 9775 Business Park Ave, San Diego, CA 92131, USA  
Tel: +1 (866)202 0065 | [customerservice@lifewave.com](mailto:customerservice@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)